

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Messere Giulia



📍 via lauro rossi 4, 62100 Macerata (Italia)

☎ 3511807369

✉ g.messere1983@gmail.com

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

11/2016–11/2019

**Dottoranda di ricerca**

Università degli Studi di Macerata, Macerata (Italia)

Dottoranda di Ricerca in Human Science, Curriculum Psychology, Communication and Social Science, presso l'Università di Macerata. Dottorato di Ricerca Eureka in collaborazione con l'azienda Laboratorio delle Idee SRL e la cattedra della prof.sa Paola Nicolini in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione dell'Università di Macerata.

Ricerca sull'educazione alimentare basata sulla didattica dell'uso dei sensi, applicata al progetto Educat- Educare Mangiando e Crescendo Insieme, realizzato con il Laboratorio delle Idee SRL.

Il dottorato oltre alla ricerca ha visto numerosissime applicazioni pratiche in diversi contesti, lezioni di approfondimento, formazioni specifiche e laboratori educativi, oltre che pubblicazioni approfondite e specificate nel cv.

01/2017–11/2019

**Formatore aziendale/formatrice aziendale**

Laboratorio delle Idee Srl (Italia)

Formatrice nell'ambito del progetto "Persone VERA" realizzato dal Laboratorio delle Idee Srl sulla formazione al miglioramento psicologico degli operatori dei pubblici esercizi della ristorazione commerciale del gruppo Vera-Finiper. Le formazioni sono state realizzate nei maggiori centri commerciali gestiti dal gruppo aziendale in Lombardia e in Veneto, con il coinvolgimento di oltre 1000 operatori, in aule da 2 e 4 ore di formazione in presenza e di Training on the Job da me condotti per due anni.

Una parte delle rilevazioni e dei risultati della formazione suddetta hanno costituito l'ultima sezione della mia tesi di dottorato in Human Science.

01/2017–11/2019

**Formatore/formatrice**

Università degli Studi di Macerata - Laboratorio delle Idee Srl (Italia)

Nel corso dei tre anni di dottorato di ricerca ho ricoperto il ruolo di formatrice in diversi progetti di formazione sull'educazione alimentare rivolti alle famiglie e alle scuole. Tra questi:

- il percorso "Educat- Fantaghirò" presso l'asilo nido Fantaghirò di Fabriano;
- il percorso "Educat- Be.Bi" nell'ambito del progetto biennale "Be.Bi" realizzato dal Laboratorio delle Idee Srl in collaborazione con Caritas e Acli di Roma e finanziato dalla Fondazione Con i Bambini. La formazione ha previsto incontri con i genitori e con la comunità educante e laboratori con i bambini delle famiglie aderenti al progetto assistite dalle due associazioni in diversi contesti della periferia romana.
- il percorso "Educat" nelle aziende agricole e negli agrinido;
- il percorso "Educat" a Scarabò - festival dell'infanzia per le tre edizioni del 2017/2018/2019 a Macerata con laboratori specifici per i bambini sull'educazione alimentare
- il percorso "Educat" in diversi contesti quali manifestazioni pubbliche sull'alimentazione e i prodotti tipici (coprendo tutte e tre le edizioni 2017/2018/2019 di "Tipicità" a Fermo;

- il percorso "Educat & Be-Sprint" con una sperimentazione laboratoriale e di ricerca-azione in due nidi di infanzia della provincia di Fermo;
- il percorso "Educat" alla scuola Mameli che ha costituito, insieme agli altri, oggetto della tesi di dottorato con una ricerca-azione sull'educazione alimentare.
- Diverse partecipazioni a convegni, seminari, incontri formativi di varia natura nell'ambito del dottorato di cui alcuni segnalati di seguito nel CV

#### 11/2016–11/2019 **Partecipazione a convegni e seminari in Italia e all'estero in qualità di Relatrice**

Relatrice nei seguenti seminari e convegni realizzati nel corso dei tre anni di dottorato di ricerca:

- INFAD - Salamanca (12-15 giugno 2019) relazione dal titolo "MANGIARE A SCUOLA: UN'INDAGINE IN ALCUNE SCUOLE ITALIANE"
- Presentazione del progetto Educat all'interno della manifestazione "Tipicità in blu – c'era una foglia – una fiaba per il mare". Ancona, Mole Vanvitelliana (17.05.2018);
- Incontro di approfondimento progetto Educat – Manifestazione "Sem in Fiore" Sant'Elpidio a Mare (FM), (22.04.2018) dal titolo "Educazione alimentare nelle relazioni familiari. Un percorso a cinque sensi"
- Seminario "Alimentazione, stili di vita e accoglienza", Università di Macerata (3.05.2017);
- Seminario "Dai cinque sensi ai cinque pilastri dell'educazione alimentare", Università di Macerata (10.01.2020);
- Seminario "Immigrants to Italy from Romania", Università di Macerata (23.05.2019);
- Seminario "Le migrazioni contemporanee. Esperienze di ricerca" Università di Macerata, Spocri (28.03.2017);
- Seminario "Seconde generazioni e scuola: analisi di un fenomeno interculturale tra educazione e processi di integrazione", Università di Macerata, SFBCT (11.12.2019);
- Seminario "We Migrants", webinar Università di Macerata - Spocri (23.04.2020)

#### 06/2018–06/2018 **Formatore/formatrice**

Laboratorio delle Idee Srl

Due docenze di formazione a distanza e in presenza sull'educazione alimentare basata sulla didattica dell'uso dei sensi e la Teoria delle Intelligenze Multiple – Canosa di Puglia – studio nutrizionista dott. Meleleo

#### 2009–alla data attuale **progettista e volontaria associativa**

Arci Macerata, Macerata (Italia)

Volontaria e socia del Comitato Arci Macerata dal 2009 con l'acquisizione progressiva dei seguenti ruoli e funzioni:

- Dal 2017 membro del direttivo del comitato provinciale;
- dal 2019 a oggi membro del direttivo progettuale del comitato provinciale
- dal 2019 a oggi componente del direttivo Arci Marche;
- dal 2019 a oggi presidente Commissione Immigrazione e Intercultura per Arci Marche;
- delegata regionale per Arci Marche al Congresso Nazionale Arci (6-9 giugno 2019, Pescara);
- dal 01.10.2019 presidente in carica dell'Associazione di Promozione Sociale Circolo Arci Macerata Annozero.

#### 11/2015–06/2016 **Educatrice**

Arci Macerata

Collaborazione nelle attività extrascolastiche di sostegno educativo e linguistico per gli alunni di seconda generazione straniera. Affiancamento nel corso di lingua italiana per utenti SPRAR. Collaborazione nella progettazione dell'associazione.

#### 10/2014–05/2015 **Educatrice e progettista**

**Arci Provinciale Macerata (Italia)**

Collaborazione nelle attività extrascolastiche di sostegno educativo e linguistico per gli alunni di seconda generazione straniera. Affiancamento nel corso di lingua italiana per utenti SPRAR. Collaborazione nella progettazione dell'associazione

**12/2013–06/2014 Educatrice e progettista**

Arci Provinciale Macerata

Collaborazione nelle attività extrascolastiche di sostegno educativo e linguistico per gli alunni di seconda generazione straniera. Collaborazione nella progettazione dell'associazione

**06/2012–09/2012 Accompagnatore di scuolabus/accompagnatrice di scuolabus**

Arci Provinciale Macerata

Collaborazione e affiancamento nel corso di Lingua e Cultura italiana promosso dall'associazione, rivolto ai cittadini extracomunitari richiedenti asilo a Macerata

**10/12/2010–10/06/2011 Educatore didattico nei giardini zoologici/educatrice didattica nei giardini zoologici**

Arci Provinciale Macerata

Educatrice e collaboratrice nei doposcuola Arci nelle scuole elementari e medie di Macerata

**08/06/2009–07/04/2010 Educatrice**

Caritas Macerata - Centro di Ascolto e di Prima Accoglienza

Borsista con progetto di Borsa Lavoro Regione Marche.

Responsabile, educatrice e coordinatrice nel progetto di doposcuola per gli alunni di origine straniera. Collaboratrice nelle attività di accoglienza.

**10/2008–06/2009 Educatrice**

Caritas Macerata - Centro di Ascolto e di prima accoglienza

educatrice e coordinatrice nel progetto di doposcuola per gli alunni di origine straniera. Collaboratrice nelle attività di accoglienza. Responsabilità di progettazione e programmazione delle attività del Centro.

**03/10/2007–03/10/2008 Volontaria Servizio Civile Nazionale**

Caritas Macerata - Centro di Ascolto e di Prima Accoglienza

Volontaria di Servizio Civile Nazionale

Affiancamento e collaborazione nel servizio di doposcuola per bambini di origine straniera offerto dall'Associazione.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

01/11/2016–01/11/2019

Livello 8 QEQ -  
Dottorato di Ricerca

Università degli Studi di Macerata, Macerata (Italia)

Dottorato di Ricerca in Human Science - Curriculum Psychology, Communication and Social Science.

Principali materie e tematiche di studio:

- Psicologia dell'Educazione
- Psicologia dello Sviluppo
- Psicologia Sociale
- Educazione alimentare

Competenze professionali acquisite:

- insegnamento e formazione sui temi trattati
- ricerca qualitativa e psicosociale sugli stili di vita e i fenomeni culturali in generale in ambito educativo, relazionale e dei processi di insegnamento-apprendimento;
- didattica dell'uso dei sensi
- formazione allo sviluppo
- formazione al miglioramento delle soft skills
- metodologia della ricerca psicosociale

14/11/2013 **Laurea Specialistica in Scienze Politiche - Scienze per la cooperazione internazionale e lo sviluppo.** Livello 7 QEQ

Università degli Studi di Macerata

Sociologia dei fenomeni migratori, Sociologia Avanzato, Storia dei paesi arabi, Storia dei Paesi Post Coloniali, Economia della Globalizzazione, Diritto Pubblico dei Paesi Arabi, Diritti Umani e delle Differenze, Filosofia dei diritti umani, Lingua Francese Avanzata, Lingua Tedesca, Statistica Sociale, Relazioni Internazionali, Diritto del Commercio Internazionale.

Tesi di Ricerca in Sociologia dei Fenomeni Migratori. Titolo: "L'Integrazione Minore". Rapporti tra scuola e terzo settore nell'integrazione delle seconde generazioni a Macerata"

Laurea Specialistica conseguita il 14/11/2013.

Voto 110/110.

09/11/2006 **Laurea Triennale in Scienze Politiche - Analisi delle Politiche Pubbliche e Sociali** Livello 6 QEQ

Università degli Studi di Macerata

Sociologia generale, Sociologia dei Processi Culturali, Storia Contemporanea, Filosofia Politica, Statistica, Storia Moderna, Micro e Macro Economia, Diritto Costituzionale, Diritto Privato del Terzo Settore.

Tesi di Ricerca in Sociologia dei Processi Culturali. Titolo: "L'Invenzione del Gastarbeiter". Indagine su di una comunità di italiani in Germania"

Laurea Triennale conseguita il 09/11/2006.

Voto 106/110

02/07/2002 **Diploma Psico-Socio-Pedagogico** Livello 4 QEQ  
diploma psico-socio-  
pedagogico

Istituto Magistrale R. Pantini, Vasto (Italia)

Discipline Umanistiche, Storia, Sociologia, Pedagogia, Psicologia.

Diploma di Scuola Secondaria Superiore con una tesina interdisciplinare dal titolo "Il concetto di Alienazione nell'uomo e nella macchina".

Voto conseguito: 84/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	A2	A2	B1
francese	C1	C2	C2	C1	C2

tedesco

A1

A1

A1

A1

A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

**Competenze comunicative**

- Ottima capacità di gestione delle problematiche sociali, del disagio psico-sociale ed educativo e dei problemi connessi ai temi dell'integrazione e dell'intercultura.
- Capacità di relazione e di cooperazione all'interno delle realtà associative;
- Ottime capacità nella gestione dei mezzi di educazione extra-scolastica e delle attività ricreative, ludiche e sociali connesse alla sfera educativa con particolare riguardo all'integrazione delle seconde generazioni straniere;
- Ottime capacità di progettazione e di cooperazione;
- Ottime capacità educative e formative sui processi educativi e della psicologia dello sviluppo ed in particolare sui temi dell'educazione alimentare e agli stili di vita corretti e sostenibili.

**Competenze organizzative e gestionali**

- Ottima capacità di organizzazione, di collaborazione e di confronto, con dedizione costante alla partecipazione sociale, politica e culturale della società;
- Ottima capacità propositiva e di innovazione nei progetti educativi;
- Ottima predisposizione alla flessibilità e all'organizzazione delle attività lavorative;
- Dedizione allo studio e all'approfondimento costante delle tematiche relative all'insegnamento, all'educazione e ai processi interculturali;
- Ottimo uso del computer e del Pacchetto Office, con attestato ECDL conseguito positivamente nei moduli 2 (uso del computer e gestione dei file), 3 (elaborazione di testi Word) e 4 (elaborazione dei fogli elettronici – programma Excel), in febbraio 2013.
- Ottima capacità di progettazione tecnica e testuale secondo le regole standard della progettazione europea.

**Altre competenze**

Allega, su richiesta, documentazioni e attestati inerenti le qualifiche conseguite e ogni altra informazione necessaria.

**Patente di guida**

B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**
**Pubblicazioni**

Giulia Messere, *Die Erfindung des Gastarbeiters. Untersuchung über eine italienische Gemeinschaft in Deutschland /L'invenzione del Gastarbeiter. Indagine su di una comunità di italiani in Germania*. Edizione bilingue UnionStiftung, Gollenstein Verlag, 2008.

Messere, G., Nicolini, P., *Mangiare a scuola. Un'indagine in alcune scuole Italiane*. International Journal of Developmental and Educational Psychology INFAD, Revista de Psicología, N°1 - Monográfico 4, 2019. ISSN: 0214-9877. pp:107-116.

Crespi, I., Messere, G., Zanierl, M.L., *Istituzioni scolastiche e associazioni del terzo settore. Una cooperazione possibile per l'integrazione degli alunni di origine straniera?* in "Scuola democratica, Learning for Democracy" 1/2020, pp. 59-78, doi: 10.12828/96795

Messere, G., Nicolini, P. *L'educazione alimentare tra bambino-scuola-famiglia*. In Innovatio Educativa, Rivista Trimestrale, anno 2, n. 4, 1 gennaio 2020. Disponibile all'indirizzo <http://www.innovatioeducativa.it/wp/?p=1462>

**Altre pubblicazioni**

- Laboratorio delle Idee (Messere, Antici, Mustica, Millevolte) - 2018. *Album sensoriale Educat*. Materiale didattico pubblicato nel corso del progetto Be. Bi – Acli -Caritas Roma – Labidee.
- Messere, G., *Appunti per uno studio sull'emigrazione italiana. Un'approspettiva di genere. Il caso delle donne emigranti di Fresagrandinaria*, Rivista Abruzzese Vasto Domani; Vasto, 2006.
- Giulia Messere, *Dalla "non musica" alla poesia popolare. Al principio era il Punk: unpercorso trasversale nella storia della musica italiana*, Abruzzo Contemporaneo / Rivista semestrale di storia

e scienze sociali, Istituto Abruzzese per la Storia della Resistenza e dell'Italia Contemporanea, n. 17/18, 2005 Teramo.

- Giulia Messere, *Piccole considerazioni su di una vita normale*, in *I racconti del XXXVIII premio Teramo*, Melozzi, G; Gambacorta, S. (A cura di) Comune di Teramo, Teramo 2005.

#### Conferenze/Seminari/Progetti realizzati

Oltre a quelli citati nelle apposite sezioni di esperienza formativa e professionale:

- 20 novembre 2018. Lezione di approfondimento sull'emigrazione italiana e le seconde generazioni di origine straniera nell'ambito del corso di Sociologia dei Fenomeni Migratori - SPOCRI UNIMC;
- Marzo – ottobre 2018: laboratori sull'educazione alimentare nell'ambito del progetto di dottorato sul percorso "Educat, educare mangiando e crescendo insieme": Fermo, Porto S. Elpidio, Ancona, Jesi, Macerata, Fabriano.
- 10 agosto 2018 – conferenza "L'Integrazione Minore, seconde generazioni in Italia" – Celenza Sul Trigno (CH);
- 6 agosto 2018 – conferenza "L'emigrazione italiana in Germania" Celenza Sul Trigno (CH);
- 29 Settembre 2017 – Conferenza "Educat: per un'educazione alimentare intelligente e sensata" – Università di Macerata – relatrice.
- 3 maggio 2017 - Seminario "Alimentazione, stili di vita e accoglienza" – Università di Macerata – relatrice.
- 28 marzo 2017 Seminario "Le migrazioni contemporanee: esperienze di ricerca" Università di Macerata – relatrice.
- (marzo – ottobre 2016) Presidente del Circolo Arci "Associazione Culturale La Cantinetta", coordinamento dei progetti culturali e sociali, programmazione delle attività associative e gestione del Circolo,
- Relatrice e moderatrice per l'Arci Provinciale di Macerata al Convegno: "Riscatto Mediterraneo, Voci e Luoghi di Dignità e Resistenza". Incontro con Gianluca Solera.
- Docenza di approfondimento durante il corso di Sociologia dei Fenomeni Migratori della cattedra di Sociologia della Prof.ssa Maria Letizia Zanier presso la facoltà di Scienze Politiche dell'Università degli studi di Macerata, sui temi dell'integrazione delle seconde generazioni a Macerata, aprile 2014.
- Docenza di approfondimento durante il corso di Sociologia dei Fenomeni Migratori della cattedra di Sociologia della Prof.ssa Maria Letizia Zanier presso la facoltà di Scienze Politiche dell'Università degli studi di Macerata, sui temi dell'emigrazione italiana, febbraio 2010.
- Borsa di Studio dell'Università degli Studi di Macerata / Ersu Ente regionale per il diritto allo studio universitario, per il conseguimento dell'intera laurea triennale e dei primi due anni della laurea specialistica
- Terza classificata al Concorso per scrittori emergenti "Premio Teramo" nel 2005 con un racconto dal titolo di "Piccole considerazioni su di una vita normale";
- Presentazioni ufficiali e conferenze in merito della pubblicazione de "*L'Invenzione del Gastarbeiter. Indagine su di una comunità di italiani in Germania*" (2008) da parte delle maggiori istituzioni abruzzesi e tedesche della Saarland (DE) presso i comuni di Fresagrandinaria (Ch), agosto 2009; Püttlingen (Saarland, DE), Ottobre 2008; Vasto (Ch), Febbraio 2010; Celenza sul Trigno (CH) Agosto 2011.
- recensioni sulla pubblicazione de "L'Invenzione del Gastarbeiter" in diversi quotidiani e riviste locali marchigiane e abruzzesi, fra cui Il Resto del Carlino Macerata, Corriere Adriatico (Macerata), Vasto Domani (Ch), Qui Quotidiano (Vasto – Ch), San Salvo.net